

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лукичевская средняя общеобразовательная школа

Директор школы

Утверждаю

Донченко Н.В.

04.09.2023 г.



ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ» ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата Проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До начала учебного года До 10 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители физорги

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	классов учителя
2	<p><i>Спортивно-оздоровительная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация внеурочной деятельности «Уроки здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу, баскетболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Дни здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • Турнир по стрельбе из пневматической винтовки • Соревнования по настольному 	<p>В течение года (по календарному плану спортивно – массовых мероприятий)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<p>теннису, дартсу.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по шашкам и шахматам 		
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, мини-футбол) для 5-10 классов(сентябрь-май), тег-регби 3-5 класс • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) • Соревнования по шашкам, шахматам, настольному теннису (в течение года) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (март) 	<p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий Милютинского района)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • День большой профилактики ЗОЖ. Конференции, круглые столы и классные часы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом. Конкурсы плакатов, буклетов, рисунков, учащихся 2-10 классов на тему «Мы любим спорт», «Я выбираю здоровый образ жизни!» Акция «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда «Уголок физкультурника», «Мы за здоровый 	<p>Декабрь, Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители, учителя физкультуры, педагог-психолог, фельдшер ФАП х.Сулинский</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>образ жизни!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) 		Учитель физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	Учителя физкультуры Учитель физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания, лекции, информационные часы для родителей по формированию здорового образа жизни обучающихся • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Папа, мама, я – спортивная семья!» 	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> <p>Январь</p>	Классный руководитель, педагог-психолог Учителя физкультуры